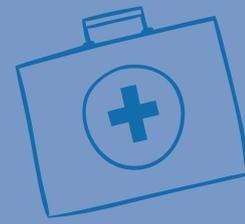


CONTRAT LOCAL

DE SANTÉ

2025 - 2029





ÉDITO

Depuis une dizaine d'années, la Communauté de communes du Pays de Pouzauges et l'ensemble de ses acteurs s'investissent dans **une politique de santé volontariste** : campagnes de communication, gestion communautaire des maisons de santé de Pouzauges et de Sèvremont, soutien à l'Association des professionnels de santé du Pays de Pouzauges et à la Société interprofessionnelle de soins ambulatoires (SISA), adhésion à la Communauté professionnelle territoriale de santé du Haut-Bocage (CPTS), appui au travail des professionnels de santé afin de favoriser l'interconnaissance et les échanges entre les différents corps de métier, adhésion au dispositif du service sanitaire des étudiants en santé... Et, tout récemment, mise à disposition d'une maison pour loger les internes et remplaçants médicaux, et agrandissement de la maison de santé de Pouzauges.

Ces différentes démarches aboutissent aujourd'hui à un **contrat local de santé (CLS)**, en partenariat et avec l'appui technique et financier de l'Agence régionale de santé des Pays de la Loire.

Ce contrat local de santé, qui vise à **agir sur la réduction des inégalités** sociales et territoriales de santé et à **améliorer les parcours de santé**, a été **coconstruit avec les nombreux partenaires locaux impliqués sur cette thématique**.

Le CLS s'engage à **soutenir les dynamiques locales du territoire** en matière de santé et à **renforcer la qualité de la politique de santé** mise en œuvre au niveau local, dans le respect des objectifs du Projet régional de santé (PRS), en articulation avec le Programme régional santé environnement (PRSE).

Le CLS vient en complémentarité des dispositifs existants portés par la Communauté de communes, comme le Projet de territoire, la CTG (Convention territoriale globale), le PLUi (Programme local d'urbanisme intercommunal), le PAT (Projet alimentaire territorial), le PCAET (Plan climat air énergie territorial), la démarche VVE (Vivre et vieillir ensemble), dans une approche globale et transversale de la santé.

Élaboré à partir de diagnostics et de sessions de travail organisés avec les partenaires et les acteurs du territoire, les **14 actions** prévues s'articulent autour des axes suivants :

- **Santé mentale**
- **Accès aux soins et aux droits** – visibilité des dispositifs
- **Éducation à la santé** – promotion de comportements favorables à la santé
- **Santé environnement**

Ainsi, ce programme d'actions traitera du quotidien des habitants des 10 communes du Pays de Pouzauges.

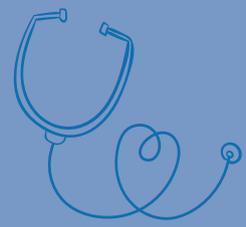
C'est par cette approche multi-partenariale et multi-sectorielle que nous entendons conduire ce contrat local de santé 2025-2029.

Bérangère SOULARD
Présidente



Céline REVEAU et Jean-Louis ROY
Vice-présidents en charge des Solidarités

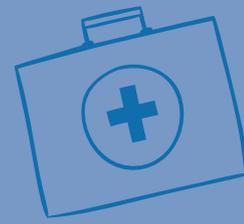




SOMMAIRE

Démarche, mobilisation et plan d'actions	p.4
Pour une réponse aux besoins en santé mentale	p.6
Visibilité des dispositifs, accès aux soins et aux droits	p.8
Promotion de comportements favorables, éducation à la santé	p.10
Promotion de la santé environnement	p.12
Remerciements	p.14





DÉMARCHE, MOBILISATION ET PLAN D' ACTIONS

LANCEMENT DE LA DÉMARCHE

Comité de pilotage 1

18/01

Comité technique 1

27/05

Comité technique 2

02/07

Janvier 2024

Février

Mars

Avril

Mai

Juin

Juillet

PHASE 1

ÉLABORATION D'UN DIAGNOSTIC DE SANTÉ

1 236 réponses au questionnaire à la population

45 participants sur les 2 jours d'ateliers répartis en 4 sessions les 22 et 23 février

7 entretiens réalisés avec les signataires et les partenaires
(17 personnes interviewées entre le 10 et le 14 juin)

PHASE 2

DÉFINITION DES AXES STRATÉGIQUES

La gouvernance

RÔLE DÉCISIONNEL

COMITÉ DE PILOTAGE

Valide et ajuste les actions
Évalue l'avancée du CLS
Arbitre et prend les décisions
Veille à l'articulation et à la cohérence
avec les autres plans

RÔLE OPÉRATIONNEL

COMITÉ TECHNIQUE

Coordonne le plan d'actions
Aide à la mise en œuvre, au suivi
technique et à l'évaluation du CLS
Remonte l'avancée du plan d'actions au
comité de pilotage

RÔLE OPÉRATIONNEL

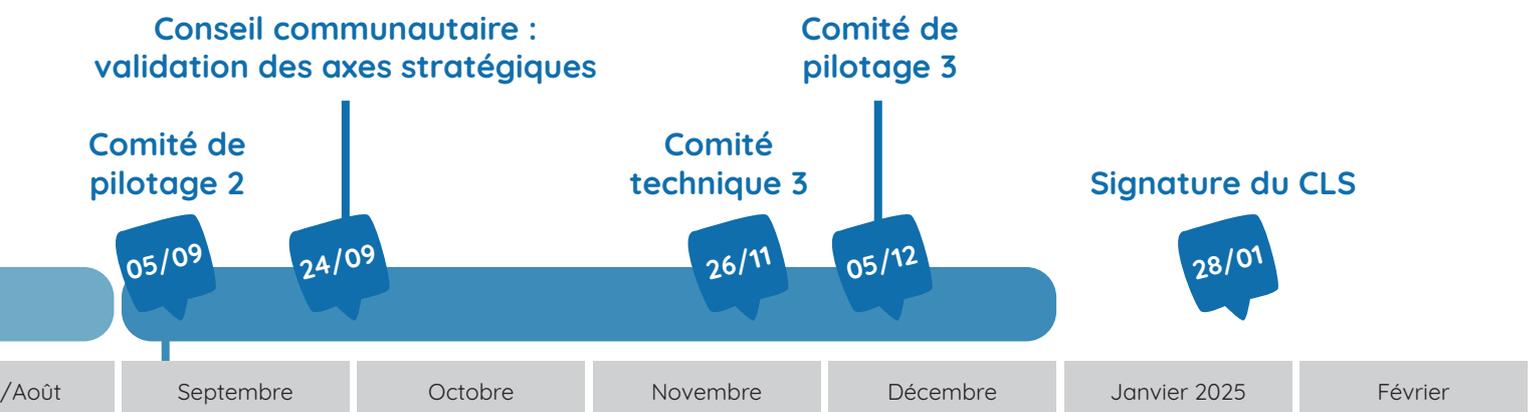
COMITÉ DES PARTENAIRES

Contribue à la mise en œuvre des actions
du CLS
Donne une vision globale du plan d'actions
Identifie les besoins émergents du territoire

RÔLE OPÉRATIONNEL

COORDINATRICE SANTÉ

Anime le contrat
Coordonne et fédère les acteurs
Accompagne les porteurs
Assure le suivi et l'évaluation du contrat



PHASE 3

ÉLABORATION DU PROGRAMME D' ACTIONS ET DU PROJET DE CLS

55 acteurs mobilisés sur deux jours d'ateliers les 2 et 3 octobre

40 acteurs mobilisés sur deux jours d'ateliers les 6 et 7 novembre

95 acteurs ont été mobilisés au total pour les ateliers

Le plan d'actions

4 AXES

SANTÉ MENTALE

3 actions

**ACCÈS AUX SOINS
ET AUX DROITS**

3 actions

**ÉDUCATION
À LA SANTÉ**

4 actions

**SANTÉ
ENVIRONNEMENT**

4 actions

AU TOTAL : 14 ACTIONS

Le programme d'actions « **Vivre et vieillir en Pays de Pouzauges** » est intégré au CLS. Étant déjà opérationnel, il ne fait pas l'objet d'une fiche action dans ce dernier.

La thématique transversale **Coordination et interconnaissance des acteurs** est à traiter dans chacun de ces axes stratégiques.

L'accent est mis sur l'importance de **rendre plus visible les dispositifs déjà existants** et de ne pas « empiler » des actions les unes sur les autres.

Pour une réponse aux besoins



EN SANTÉ MENTALE

Quelques indicateurs



De nombreux intervenants œuvrant sur le territoire sur divers programmes, actions en santé mentale, qui ne sont pas toujours bien connus les uns des autres, ce qui implique peu de travail en commun.

40 % des répondants au questionnaire santé adressé en avril 2024 aux habitants de la Communauté de communes du Pays de Pouzauges déclaraient être plutôt mal ou très mal informés sur la santé mentale, la souffrance psychique et psychosociale, le mal-être.

Les actions du parcours prévention Promotion à la santé menés par la Communauté de communes ne ciblent pas les lycées et les parents.



Notre ambition

Développer l'interconnaissance des intervenants en santé mentale sur le territoire.

Concourir à une meilleure compréhension de ce qu'est la santé mentale et développer une culture commune. Développer un versant positif de la santé mentale, du bien-être psychique.

Déployer des actions de sensibilisation et prévention en santé mentale auprès du public jeune.



Nos actions



1 MISE EN PLACE D'UN RÉSEAU DES ACTEURS EN SANTÉ MENTALE

2 SENSIBILISATION / FORMATION DU GRAND PUBLIC ET DES ACTEURS DU TERRITOIRE À LA « NOTION » DE SANTÉ MENTALE

3 INTÉGRER DAVANTAGE LA SANTÉ MENTALE DANS LES ACTIONS DÉPLOYÉES AUPRÈS DES JEUNES AU SEIN DU PARCOURS PRÉVENTION PROMOTION À LA SANTÉ (PPPS) PORTÉ PAR LA COLLECTIVITÉ



Concrètement

Initier et animer un réseau en santé mentale

Améliorer l'interconnaissance des acteurs de la santé mentale

Organiser des actions de sensibilisation en santé mentale

Déployer la formation aux premiers secours en santé mentale (PSSM)

Élargir le parcours de prévention Promotion à la santé mentale auprès des jeunes

Visibilité des dispositifs



ACCÈS AUX SOINS & AUX DROITS

Quelques indicateurs



Une estimation d'environ 1 600 à 2 500 personnes de plus de 17 ans actuellement sans médecin traitant (soit entre 9 % et 13,5 % de la population des plus de 17 ans sur le Pays de Pouzauges).

Les difficultés d'accès aux soins concernent également les autres professionnels de premier recours (notamment kinésithérapeutes, orthophonistes, dentistes) mais aussi les médecins spécialistes (il n'y en a pas sur le territoire).

L'exercice en milieu rural peut être méconnu des étudiants en santé.

Un manque de connaissance du grand public sur les ressources existantes et leurs rôles et missions : centre de soins non programmés, maison de santé pluridisciplinaire, centre de santé, Maison France Services...

Rendez-vous non honorés sans annulation préalable qui touchent toutes les professions, recours direct aux urgences sans appeler le 15, demande de certificats médicaux pas toujours justifiée.



Notre ambition

Renforcer l'offre de santé sur le territoire et améliorer l'accès aux soins.

Rendre le territoire attractif pour de nouveaux professionnels de santé.

Favoriser la visibilité de l'offre de soins et limiter les mésusages.



Nos actions

- 
- 4** CONSOLIDATION DE L'OFFRE DE SANTÉ
 - 5** DÉVELOPPEMENT DE MESURES D'ATTRACTIVITÉ
 - 6** INFORMATION ET SENSIBILISATION DES HABITANTS AU BON USAGE DU SYSTÈME DE SANTÉ ET AUX MODALITÉS D'ACCÈS AUX SOINS

Concrètement



Continuer à **soutenir l'exercice pluriprofessionnel**. Développer **l'accueil des étudiants et remplaçants en santé**. Aider à la mise en place de dispositifs permettant de **libérer du temps médical**.

Travailler sur les **facteurs d'attractivité** et notamment sur les loyers. Inciter les étudiants en santé à venir découvrir le territoire : déployer le **dispositif Educ'tour** porté par la MSA sur les territoires ruraux. Présenter et promouvoir l'exercice des professionnels de santé en MSP auprès des lycéens du territoire. Poursuivre l'accueil des étudiants en santé dans le cadre du service sanitaire des étudiants en santé.

Informersur les nouveaux dispositifs et aider les usagers à **identifier « le bon interlocuteur »**. Mise en place d'une campagne d'information sur les mésusages du système de santé en lien avec les démarches menées par la CPTS : travailler sur la limitation des demandes de certificats médicaux jugés injustifiés.

Promotion de comportements favorables



ÉDUCATION À LA SANTÉ

Quelques indicateurs

Les acteurs qui interviennent en prévention de la santé sont parfois confrontés à des situations fortement chargées émotionnellement, lourdes, ou compliquées à prendre en charge notamment avec le public jeune. Il n'existe pas d'espace actuellement pour pouvoir échanger ou trouver des solutions entre pairs.

La police, les pompiers, les écoles, les entreprises... peuvent se retrouver confrontés à des situations complexes sans savoir vers qui se tourner, vers qui adresser la personne.

Une consommation excessive d'alcool et sa banalisation auprès de la population en général et plus particulièrement auprès du public jeune et des salariés. 43 % des répondants déclarent une consommation régulière d'alcool, ils sont 88 % à déclarer n'avoir aucune volonté d'arrêter (enquête MFR Saint-Michel-Mont-Mercure 2023).

Un usage de la voiture individuelle très important, notamment pour se rendre au travail, et de forts taux de sédentarité.

Les 11 à 17 ans n'atteignent pas les recommandations d'activité physique de l'Organisation Mondiale de la Santé.

Tissu associatif dense notamment en clubs de sport. Cependant le sport santé n'est pas jugé suffisamment développé localement.



Notre ambition

Soutenir l'action des professionnels œuvrant dans le champ de la prévention et promotion de la santé.

Développer une meilleure connaissance des ressources locales.

Développer des actions de promotion de comportements favorables à la santé et de prévention des risques liés à la consommation excessive d'alcool.

Promouvoir la santé par l'activité physique.





Nos actions

7 CRÉATION D'UNE CELLULE D'ÉCOUTE ET D'ÉCHANGES DE PRATIQUES

8 CRÉER UN ANNUAIRE DES RESSOURCES LOCALES EN PRÉVENTION / PROMOTION DE LA SANTÉ

9 MISE EN PLACE D' ACTIONS VISANT À PRÉVENIR LA CONSOMMATION EXCESSIVE D'ALCOOL

10 FAVORISER LE SPORT SANTÉ SUR LE TERRITOIRE



Concrètement

Création d'un **espace d'échange de pratiques, de partage d'outils et de libération de la parole.**

Création d'un « annuaire » de l'ensemble des **fiches ressources / fiches réflexes** en prévention promotion de la santé utiles aux acteurs de terrain en contact avec différents publics pour **faciliter les orientations vers les bons dispositifs.**

Promotion et mise en place d'**actions de sensibilisation aux risques liés à la consommation excessive d'alcool** auprès de différents publics cibles (malles de prévention addiction...).

Déployer sur le territoire de la CC du Pays de Pouzauges **une antenne de la Maison Sport Santé** portée par le CDOS 85.

Développer l'offre en **sport santé** sur le territoire.

Favoriser les **mobilités actives** : pistes cyclables, pédibus.

Promotion de la

SANTÉ ENVIRONNEMENT



Quelques indicateurs

Nécessité de développer un plaidoyer pour la santé environnement au sein du groupe et une meilleure compréhension des liens existants entre les différents déterminants de la santé (notions de santé globale, de santé dans toutes les politiques...).

Le diagnostic a mis en exergue une faible prise de conscience des impacts des facteurs environnementaux et du cadre de vie sur la santé et des difficultés à mobiliser les habitants, à les faire participer, à les faire changer de mode de vie, d'habitudes.

La présence d'un potentiel radon élevé sur 8 des 10 communes de la Communauté de communes. Cependant si les taux sont corrects, les personnes se désintéressent de la suite de la campagne.

Une campagne aura également lieu concernant la démarche de RSDE (Recherche de substances dangereuses dans l'eau), démarche obligatoire pour connaître la présence des micro-polluants au niveau des réseaux d'épuration.

Les professionnels en charge de faire respecter les limites d'imperméabilisation des sols pour les constructions privées observent un manquement aux règles au niveau des allées privées.

Sur la thématique de l'habitat, la sensibilisation à l'impact sur la santé des actions portées dans le cadre du Programme local de l'habitat n'est pas suffisamment intégrée.

En 2019, sur la Communauté de communes du Pays de Pouzauges, on observe les mêmes taux de logements insalubres qu'à l'échelle départementale (le parc privé potentiellement indigne est composé de 314 logements, soit 3,3 % de l'ensemble des résidences principales privées et touche 609 habitants). *Source Agence nationale de l'habitat.*

Besoin de sensibiliser davantage les parents pour leur permettre de s'impliquer dans l'élaboration d'une alimentation saine au quotidien.



Notre ambition

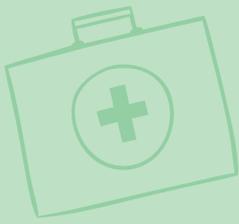
Permettre des actions concertées en santé environnement.

Sensibiliser à la question de la qualité de l'air intérieur (ou qualité des environnements intérieurs).

Promouvoir un environnement favorable à la santé.

Faire le lien entre alimentation et santé.





Nos actions



- 11** CRÉATION D'UN GROUPE DE TRAVAIL EN SANTÉ ENVIRONNEMENT
- 12** DÉVELOPPER LES CONNAISSANCES DE LA POPULATION SUR LES ENJEUX DE LA QUALITÉ DES ENVIRONNEMENTS INTÉRIEURS SUR LA SANTÉ (AIR...)
- 13** INFORMER ET SENSIBILISER LA POPULATION SUR DEUX THÉMATIQUES EN SANTÉ ENVIRONNEMENT : L'IMPERMÉABILISATION DES SOLS ET L'INSALUBRITÉ DE L'HABITAT
- 14** DÉVELOPPER DES ACTIONS TRANSVERSALES ENTRE LE PAT ET LE CLS SUR LA QUESTION DE L'ALIMENTATION SAINE ET DURABLE À L'INTENTION DES FAMILLES (GRAND PUBLIC)

Concrètement



Mise en place d'un **groupe d'acteurs en santé environnement** et acculturation des membres du groupe : le référent de l'ARS DT 85 peut être sollicité pour faire le plaidoyer santé environnement. Réfléchir à la pertinence de mener un **diagnostic local** en santé environnement.

Sensibiliser la population aux impacts des produits de construction, d'aménagement intérieur et du mobilier sur la qualité de l'air intérieur.

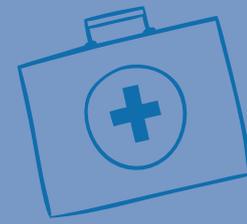
Mise en place d'**actions d'information/sensibilisation** de la population et des professionnels aux enjeux de la santé environnement sur deux thématiques : l'imperméabilisation des sols et l'habitat insalubre / la valorisation des bonnes pratiques, en mettant en valeur les retours d'expérience de solutions alternatives.

Déployer un **programme annuel sur l'alimentation** et son impact sur la santé.

Forum « La santé dans mon assiette » en s'appuyant sur des actions déjà existantes.

Ateliers cuisine « anti-gaspi ».

Créer du lien social, organiser une « soupe populaire » à l'occasion de manifestations publiques, par exemple dans le cadre du Téléthon.



REMERCIEMENTS

Ils se sont mobilisés et seront acteurs de la démarche !

- EPSM Georges-Mazurelle
- ARS DT 85
- Département de la Vendée
- CPTS du Haut-Bocage
- MSP multisite du Pays de Pouzauges
- Professionnels de santé
- MSA 44-85
- DAPS 85
- OPPELIA 85
- ADAPEI-ARIA 85
- UDAF
- AREAMS
- Maison des Adolescents
- Espaces de vie sociale de Pouzauges
- Centre social CPIE Sèvre et Bocage
- Éducation Nationale / Établissements scolaires du territoire
- Mission locale
- CPAM
- REAAP
- Maison France Services
- Relais Info Jeunesse
- Addictions France
- Club d'entreprises
- Médecine du travail
- Centre d'incendie et de secours de Pouzauges
- Gendarmerie de Pouzauges
- Police municipale de Pouzauges
- Associations sportives
- Comité départemental olympique et sportif de Vendée (CDOS 85)
- Association Air Pays de la Loire
- CAUE (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement)
- Conseil de développement
- Association CLCV (Consommation logement et cadre de vie)
- Air Pays de la Loire
- Mutualité française
- Agence départementale d'information sur le logement (ADIL)
- HATEIS Habitat
- Agence nationale de l'habitat (ANAH)
- Vendée Eau
- Syndicats de l'eau
- Association GAB 85 (Groupement des agriculteurs biologiques)
- SRAE Nutrition (Structure régionale d'appui et d'expertise)
- Association des professionnels de santé du Pays de Pouzauges (APSPP)
- Collectif Zéro déchet
- Banques alimentaires

CONTRAT LOCAL DE SANTÉ 2025 - 2029

Retrouvez l'intégralité du Contrat local de santé sur
www.paysdepouzauges.fr

VOTRE CONTACT

Véronique FERRÉ

Coordinatrice du contrat local de santé
06 24 73 19 19 - v.ferre@paysdepouzauges.fr