



Service aux familles de la Communauté de communes du Pays de Pouzauges
 Maison de l'intercommunalité
 18, La Fournière - BP 10267 - 85702 Pouzauges Cedex
 Tél : 02 51 57 14 23 / reop@paysdepouzauges.fr
 www.paysdepouzauges.fr



Sur inscription en flashant ce QR code

Pour les femmes enceintes ou qui ont accouché depuis moins de 12 mois

Atelier sur l'activité physique pendant la grossesse et après l'accouchement : prévenir les douleurs, limiter les arrêts de travail, autonomiser la femme, accompagnement de la maternité, prévention de la dépression périnatalité, pour les femmes enceintes ou qui ont accouché depuis moins de 12 mois

Grossesse et post-accouchement : comment bien bouger ?



Sur inscription en flashant ce QR code

Pour les futurs ou jeunes parents

L'atelier vise à favoriser la motricité du nourrisson (prévention de la déformation positionnelle du crâne et de la mort inattendue du nourrisson, s'approprier les grandes étapes du développement de l'enfant) et accompagner la parentalité.

Bébé et motricité : comment bien l'accompagner ?

Un temps entre parents animé par Séverine Huguenin, praticienne et conférencière.

LE JEUDI (DATES COMMUNIQUÉES LORS DE L'INSCRIPTION)

ATELIERS SUR LA PÉRINATALITÉ



Plus d'info auprès de L'Échiquier

En lien avec le spectacle Ces filles-là.

Soirée harcèlement

Sur inscription au 02 51 57 77 14 ou sur contact@cpl-sevre-bocage.com

10 €

Sévermont
 Alors que les derniers légumes du jardin tirent leur révérence et que les « nouveaux-nés » ne sont encore que de jeunes pousses, plutôt que de creuser la terre, nous nous creusons la tête pour partager ensemble une cuisine simple, saine et vectrice de plaisir.

Encourager l'autonomie de mon ado

de 20h à 22h - Maison de l'intercommunalité, Pouzauges

LUNDI 24 MARS

Un temps entre parents animé par Séverine Huguenin, praticienne et conférencière.

Rien dans le jardin, tout dans l'assiette !

de 9h à 14h - Maison de la vie rurale, Sévermont

JEUDI 13 MARS

Des intervenants de la Maison départementale des adolescents et du Centre d'information et d'orientation

Choix d'orientation

de 18h30 à 20h - Maison de l'intercommunalité, Pouzauges

JEUDI 6 FÉVRIER

Temps de parole et d'échanges destinés aux parents, sur une thématique différente à chaque café.

LES CAFÉS PARENTS

Sur inscription auprès du service aux familles au 06 78 48 08 03

J'accompagne mon ado dans ses choix d'orientation

de 10h à 12h - Espace de vie sociale, Pouzauges

SAMEDI 22 MARS

Coaching parental autour d'un temps parents/enfants, animé par Séverine Huguenin, praticienne et conférencière.

Comment poser un cadre et des limites ?

de 10h à 12h - Espace de vie sociale, Pouzauges

SAMEDI 22 MARS

Coaching parental autour d'un temps parents/enfants, animé par Séverine Huguenin, praticienne et conférencière.

Comment poser un cadre et des limites ?

de 10h à 12h - Espace de vie sociale, Pouzauges

SAMEDI 22 MARS

Coaching parental autour d'un temps parents/enfants, animé par Séverine Huguenin, praticienne et conférencière.

Comment poser un cadre et des limites ?

de 10h à 12h - Espace de vie sociale, Pouzauges

SAMEDI 22 MARS

Coaching parental autour d'un temps parents/enfants, animé par Séverine Huguenin, praticienne et conférencière.

Comment poser un cadre et des limites ?

de 10h à 12h - Espace de vie sociale, Pouzauges

SAMEDI 22 MARS

Céline Reveau et Jean-Louis Roy,
 Vice-présidents en charge des Solidarités
Béranère Soulard,
 Présidente de la Communauté de communes du Pays de Pouzauges

Nous vous attendons nombreux lors de ces différents temps de partage !

adolescents.

autres familles et, bien sûr, les enfants et les professionnels, les acteurs locaux, les moments ludiques et d'apprentissages, **Petite Enfance** : expositions, animations, renforcer ses actions et innover pour répondre encore mieux aux demandes des parents de l'enfant, de la naissance à l'adolescence.

Le service aux familles souhaite donc de proximité.

âges et d'assurer le maintien de services de faciliter le parcours des familles à tous les Tout cela fait aussi partie de notre volonté mieux vous accompagner et vous guider. déployés pour nous permettre de toujours Les services présentés dans ce guide sont

personnel éducatif, d'encadrer et à tous nos partenaires, sans vous oublier, vous, les parents, une belle année 2025 !

Chers parents,

ÉDITO

ENTRE PARENTS

LES SEMAINES À THÈME

SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE « ENCORE, JOUER À L'INFINI »

Forum

petite enfance & parentalité

Samedi 15 mars

de 9h30 à 12h

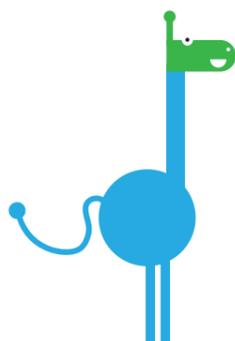
**à l'Espace de Vie Sociale
 6, rue Fortuné-Parenteau, Pouzauges**

Gratuit



Venez (re)découvrir les services de la petite enfance du Pays de Pouzauges et profiter d'ateliers en famille ! Un programme riche et varié :

- * Espace de motricité libre
- * Atelier portage
- * Jeux récup'
- * Espace contes
- * Espace lecture
- * Atelier ludothèque
- * Spectacle
- * Massage pour bébé
- * Espace convivial



SEMINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE
 La petite enfance en grand

Découvrez le programme complet sur paysdepouzauges.fr

GRANDIR EN PAYS DE POUZAUGES

PROGRAMME DES ANIMATIONS en direction des familles

JANVIER À MARS 2025



Pays de Pouzauges
 COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

EN FAMILLE



Exposition ludique « Mission océan » DE JANVIER À FÉVRIER

Médiathèque Andrée-Chedid, La Meilleraie-Tillay. Accessible aux horaires d'ouverture.
Exposition ludo-pédagogique pour découvrir la biodiversité des océans et apprendre à les protéger, tout en s'amusant.

Gratuit

Soirée jeux de société

VENDREDI 17 JANVIER

de 19h30 à 22h30 - Espace Alba (7, place Clément-V), Le Boupère
Organisée par la ludothèque
À toi de jouer.

1 €

Tournoi de SKYJO

MERCREDI 22 JANVIER

14h - Médiathèque de Sèvremont
Animé par la ludothèque itinérante Jeux Roule.

Tout public
Gratuit

Projection Festimaj

MARDI 11 FÉVRIER

de 15h30 à 16h pour les enfants/ados et de 20h à 21h pour les adultes - Médiathèque de Sèvremont
Projection de courts-métrages dans le cadre du festival Festimaj.

Gratuit

La Nuit de la lecture

SAMEDI 25 JANVIER

Bibliothèque de Réaumur
Les 9^e Nuits de la lecture, événement national, sur le thème du patrimoine. Au programme : spectacle, jeux de société, balade nocturne et murder party.

Pour toute la famille
Gratuit

Retrouvez le programme complet sur biblio.paysdepouzauges.fr

Atelier « Deviens savant ! »

MERCREDIS 12 ET 26 FÉVRIER

de 15h à 16h30 - Manoir des Sciences de Réaumur

Atelier ludique pour les scientifiques en herbe ! Percez les mystères de la science en faisant vos propres expériences !

Pour les 6-11 ans
5 € par enfant

Inscriptions au 02 51 57 99 46.

Les récréatives

MERCREDI 12 FÉVRIER

de 10h à 11h30 - Espace des Remparts, Pouzauges

Matinée motricité pour les enfants accompagnés de leurs parents ou grands-parents. Animée par une animatrice du Relais Petite Enfance du Pays de Pouzauges.

Pour les 0-3 ans
Gratuit, accès libre sans inscription

Brick event, atelier LEGO®

MERCREDI 19 FÉVRIER

14h - Médiathèque de Sèvremont
Atelier LEGO® sur le thème du rétrogaming.

Gratuit

Sur inscription au 09 73 45 71 30 ou sur biblio.sevremont@paysdepouzauges.fr

Atelier en famille

MERCREDI 19 FÉVRIER

15h - Manoir des Sciences de Réaumur
Atelier sur le thème du corps humain, avec Les Petits débrouillards.

Pour toute la famille
5 € par enfant

Inscriptions au 02 51 57 99 46.

Après-midi crêpes

DIMANCHE 23 FÉVRIER

de 15h à 18h - Espace Alba (7, place Clément-V), Le Boupère
Organisée par la ludothèque
À toi de jouer.

Karaoké en famille

DIMANCHE 2 MARS

de 15h à 18h - Espace de vie sociale, Pouzauges

Renseignements au 02 51 57 57 92
ou sur remparts@pouzauges.fr

Théâtre : Ces filles-là

VENDREDI 28 MARS

20h30 - L'Échiquier, Pouzauges
Pièce de théâtre sur le harcèlement subi par une adolescente en milieu scolaire.

À partir de 12 ans
Plein tarif : 15 € - Tarif réduit : 12 €

Réservation sur echiquier-paysdepouzauges.fr.

Initiation à la gestion des émotions

MARDI 11 MARS

de 20h à 22h30 - Médiathèque de Sèvremont
La gestion des émotions par la sophrologie, animée par la sophrologue Fanny Thomès.

Gratuit

Sur inscription au 09 73 45 71 30 ou sur biblio.sevremont@paysdepouzauges.fr.

LE RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES



Le Réseau des bibliothèques du Pays de Pouzauges propose de nombreuses animations :

- * Les bébés lecteurs, pour les tout-petits jusqu'à 3 ans
- * Les mercredis contés, pour les enfants de 3 à 6 ans
- * Les contes, bricoles et compagnie, pour les enfants de 7 à 11 ans
- * Les animations jeux de société
- * Des expositions

Retrouvez le programme des bibliothèques sur biblio.paysdepouzauges.fr

LE MANOIR DES SCIENCES



Le Manoir des Sciences de Réaumur sera ouvert pendant les vacances d'hiver, **du 9 février au 5 mars 2025** : les **dimanches, lundis, mardis et mercredis de 14h à 18h**.

À travers une visite libre, interactive et sensorielle dans le logis et les jardins de Réaumur, vous observerez par vous-même et mènerez vos propres expériences. Que vous soyez passionnés de sciences, épris de cette époque si riche qu'est le siècle des Lumières, ou simple curieux, le Manoir des Sciences vous permettra d'approfondir et de partager vos connaissances !

Adulte : 5 € - Réduit : 4 € - Enfant (6 à 16 ans) : 3,50 €

Retrouvez l'agenda complet sur manoirdessciencesdereaurmur.fr

OBJECTIF JOBS D'ÉTÉ 2025

MARDI 18 & MERCREDI 19 FÉVRIER

La Maison France Services du Pays de Pouzauges, en partenariat avec la Mission Locale du Haut-Bocgac et France Travail Les Herbiers, organise **deux journées dédiées à l'emploi** !

Préparez votre candidature et rencontrez les employeurs. Plusieurs ateliers au programme de ces deux journées : coaching pour réussir son entretien, ateliers CV, lettre de motivation et se présenter, réunion et job dating avec les employeurs et les agences d'intérim du territoire.

Gratuit, ouvert à tous dès 17 ans

Découvrez le programme sur paysdepouzauges.fr.
Plus d'informations au 02 51 57 53 93.

