



Sur inscription en flashant ce QR code

Pour les femmes enceintes ou qui ont accouché depuis moins de 12 mois

Atelier sur l'activité physique pendant la grossesse et après l'accouchement : prévenir les douleurs, limiter les arrêts de travail, autonomiser la femme, prévention de la dépression périnatalité, accompagnement de la maternité...

Grossesse et post-accouchement : comment bien bouger ?



Sur inscription en flashant ce QR code

Pour les futurs ou jeunes parents

L'atelier vise à favoriser la motricité du nourrisson (prévention de la déformation positionnelle du crâne et de la mort inattendue du nourrisson, s'approprier les grandes étapes du développement de l'enfant) et accompagner la parentalité.

Bébé et motricité : comment bien l'accompagner ?

Pôle associatif intercommunal, Pouzauges

LE JEUDI (DATES COMMUNIQUÉES LORS DE L'INSCRIPTION)

ATELIERS SUR LA PÉRINATALITÉ

## LES SEMAINES À THÈME

### PORTES OUVERTES DE LA MAISON FRANCE SERVICES

Maison de l'Intercommunalité, Pouzauges

Gratuit

Vous êtes salarié et vous souhaitez changer de métier ?

MARDI 8 OCTOBRE

de 17h30 à 19h

Informez les personnes qui souhaitent se reconverter sur la méthode à adopter et les dispositifs existants.

Sur inscription auprès de la Maison France Services au 02 51 57 53 93

### Ma vie de parent et ma charge mentale

MARDI 8 OCTOBRE

de 19h30 à 21h30

Soirée d'échanges en présence d'Emmanuelle Mallard, coach en parentalité. Découvrez les outils pour gérer votre vie de parent entre les enfants, le travail et la gestion de la maison.

Sur inscription en flashant ce QR code



### Café poussette

MERCREDI 9 OCTOBRE

de 9h30 à 11h30

Présentation du Relais Petite Enfance et du Lieu d'Accueil Enfants Parents Patapon autour d'un café ou d'une balade avec votre enfant.

Pour les parents d'enfants non scolarisés

Sans inscription

Faciliter le retour à l'emploi après un arrêt de travail

JEUDI 17 OCTOBRE

de 9h30 à 12h

Temps d'information pour les personnes en arrêt maladie de plus de 60 jours sur leurs droits et accompagnements pour un retour à l'emploi. Animé par la CARSAT.

Sur inscription auprès de la Maison France Services au 02 51 57 53 93

### SEMAINE DU GOÛT DU RELAIS PETITE ENFANCE

Gratuit

Pour les familles et les assistantes maternelles

Sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 51 27 88 56

Visite du jardin « Au cœur des plantes »

LUNDI 14 OCTOBRE

Deux créneaux : 9h30 et 10h30 - La Bessonnière, Saint-Michel-Mont-Mercure, Sèvremont



Visite de la ferme « Épicœur »

MARDI 15 OCTOBRE

Deux créneaux : 9h30 et 10h30 - La Rambaudière, Saint-Mesmin

### SEMAINE DU GOÛT DANS LES COMMUNES

DU 14 AU 18 OCTOBRE

de 16h30 à 17h30 - dans certaines communes du Pays de Pouzauges

Temps de rencontre après l'école pour partager un goûter dans le cadre de la Semaine du goût. Un moment pour découvrir une autre manière de déguster des produits simples, sains et locaux.

Gratuit

Renseignements auprès de votre commune

### SEMAINE DU BOIS LOCAL

DU 11 AU 20 OCTOBRE

Animations pour promouvoir la filière bois du Pays de Pouzauges : sensibilisation et valorisation, rencontres, ateliers... Programme à venir sur [paysdepouzauges.fr](http://paysdepouzauges.fr).

### FESTIVAL DES SOLIDARITÉS

DU 17 AU 30 NOVEMBRE

Spectacles, soirées ciné, soirées jeux, expositions et rencontres sur le thème « Environnement et droits des peuples ». Programme complet sur [festivaldessolidarites.org](http://festivaldessolidarites.org).



Service aux familles de la Communauté de communes du Pays de Pouzauges  
Maison de l'Intercommunalité  
18, La Fournière - BP 10267 - 85702 Pouzauges Cedex  
Tél : 02 51 57 14 23 / [reap@paysdepouzauges.fr](mailto:reap@paysdepouzauges.fr)  
[www.paysdepouzauges.fr](http://www.paysdepouzauges.fr)



Sur inscription auprès du Service aux familles au 02 51 57 14 23

Gratuit

La vie de parents est remplie de questionnements et d'émotions diverses. Ce temps d'échanges vous permettra de partager vos expériences et savoirs autour de l'adolescence.

Mon ado et moi !

DATE ET HEURE À DÉFINIR AVEC LES PARENTS INTÉRESSÉS

Sur inscription auprès du Service aux familles au 02 51 57 14 23

Gratuit

Pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans

Un cycle de 2 ateliers vous est proposé pour vous donner les outils, trucs et astuces et vous aider en tant que parent.

Atelier « Vie pro, vie perso : comment gérer mon quotidien de parent ? »

LUNDI 18 & 25 NOVEMBRE

de 14h à 16h - Espace des Remparts, Pouzauges

Sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 51 57 88 56

Gratuit

Les animatrices du Relais Petite Enfance répondront à vos questions.

Explications et accompagnement dans la déclaration PAJEMPLOI : déclaration de son assistante maternelle, calcul des heures, déclaration des congés payés.

MARDI 3 SEPTEMBRE

18h30 - Maison de l'intercommunalité, Pouzauges

La déclaration PAJEMPLOI

Entre parents

Entre parents

## GRANDIR EN PAYS DE POUZAUGES

# PROGRAMME DES ANIMATIONS en direction des familles

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2024



Chers parents,  
Nous souhaitons à vos enfants, ainsi qu'au personnel éducatif, d'encaisser et à tous nos partenaires, sans vous oublier, vous, les parents, une bonne rentrée scolaire !  
C'est pour nous, l'occasion de souligner quelques nouveautés et de réaffirmer nos priorités au service de l'épanouissement des familles sur le Pays de Pouzauges. C'est pourquoi nous déployons des permanences, à destination des parents à la Maison France Services et avec nos partenaires (CAF, Médiation familiale, Maison Départementale des adolescents, les impôts, la mission Locale du Haut-Bocage...)  
Ces services sont déployés pour nous permettre de toujours mieux vous accompagner et vous guider. Tout cela fait aussi partie de notre volonté de faciliter le parcours des familles et d'assurer le maintien des services de proximité.  
Le Service aux familles de la Communauté de communes souhaite donc renforcer ses actions et innover pour répondre encore mieux aux demandes des parents et des enfants, de la naissance à l'adolescence. Retrouvez tout au long de ces prochains mois des expériences à vivre en famille (expositions, animations, moments thématiques pour mieux comprendre, échanger et vous éclairer dans votre rôle de parents (conférences, temps de partage, ateliers) ; des rencontres avec les associations, les professionnels, les acteurs locaux, les autres familles et, bien sûr, les enfants et adolescents.  
Nous vous attendons nombreux lors de ces différents temps de partage !  
Céline Reveau et Jean-Louis Roy,  
Vice-présidents en charge des Solidarités  
Bérange Soulard,  
Présidente de la Communauté de communes du Pays de Pouzauges

ÉDITO



## EN FAMILLE

### Visite de La Ferme des Nanous

**MARDI 24 SEPTEMBRE**

Deux créneaux : 9h15 et 10h45 - La Roulière, Le Boupère

Matinée de rencontre avec le Relais Petite Enfance et le Lieu d'Accueil Enfants Parents Patapon. Découverte de la ferme et de ses animaux, du potager et atelier autour des ânes.

Pour les enfants de 0 à 3 ans, les familles et les assistantes maternelles  
Gratuit

Sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 51 57 88 56

### Sortie piétonne

**VENREDI 4 OCTOBRE**

10h - RDV place Cunaud, Le Boupère

Sortie en poussette ou à pied, pour échanger et partager autour des bonnes pratiques. Participez à l'atelier avec votre enfant de 0 à 3 ans.

Pour les familles et les assistantes maternelles  
Gratuit

Sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 51 57 88 56

### Projection Festimaj

**MERCREDI 2 OCTOBRE**

de 15h30 à 16h30 - Médiathèque de Sèvremont

Projection de courts-métrages Festimaj.

Pour les enfants/ados  
Gratuit

### Goûter littéraire jeunesse

**MERCREDI 2 OCTOBRE**

16h - bibliothèque de Réaumur

Les enfants sont invités à découvrir la sélection du Prix UNICEF littérature jeunesse sur le thème : « Grandir dans un monde durable, ça n'attend pas ».

Pour les 9-12 ans  
Gratuit

### Visite insolite du Vieux Pouzauges

**MARDIS 22 & 29 OCTOBRE**

à partir de 15h - aire de camping-car La Vallée, rue du Pré-de-Foire, Pouzauges

Une visite sensorielle et ludique pour découvrir le quartier du Vieux-Pouzauges et son église autrement. La visite dure 1h15 et se clôture par un goûter.

Pour toute la famille à partir de 8 ans  
Tarifs : 7 € adulte et 4,50 € enfant (de 8 à 13 ans)

Places limitées, réservation obligatoire sur [tourisme-paysdepouzauges.fr](http://tourisme-paysdepouzauges.fr)



### Matinée motricité

**MERCREDI 23 OCTOBRE**

de 10h à 11h30 - Espace de Vie Sociale des Remparts, Pouzauges

Matinée motricité pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents. Animée par une animatrice du Relais Petite Enfance.

Gratuit, accès libre sans inscription

### Grande matinée d'éveil

**MARDI 19 NOVEMBRE**

dès 9h30 - salle de la Chênaie, Montournais

Dans le cadre de la Journée Nationale des assistantes maternelles, des temps de jeux et de motricité sont proposés aux enfants de 0 à 3 ans (non scolarisés).

Gratuit, accès libre

### Contes, bricoles et film

**MERCREDI 20 NOVEMBRE**

Médiathèque Andrée-Chedid

Dans le cadre du Festival des Solidarités, venez passer un après-midi autour du Prix UNICEF de la littérature jeunesse et la diffusion de films Festimaj.

À partir de 6 ans  
Gratuit

### Saint Nicolas au château

**VENREDI 6 DÉCEMBRE**

de 18h30 à 22h30 - château de Saint-Mesmin

Ancêtre du Père Noël, saint Nicolas fait l'objet de cultes et de légendes folkloriques dans de nombreux pays d'Europe. Il apparaîtra au château, peut-être accompagné de son âne. Contes, musiques, danses et feux de cheminée réchaufferont cette nuit de décembre.

Gratuit

Plus d'informations sur [chateau-saintmesmin.com](http://chateau-saintmesmin.com)

## ZOOM SUR LES ANIMATIONS ADOS

Animations gratuites

### À la rencontre des jeunes

**PENDANT LES VACANCES DE LA TOUSSAINT**

de 14h à 17h - dans les communes

Les jeunes des communes du Pays de Pouzauges sont invités à participer à des jeux et animations sportives. Programme à venir.

À partir de 11 ans

### Soirée Pizza blabla

**MARDI 22 OCTOBRE**

de 18h30 à 20h30 - Maison de l'Intercommunalité, Pouzauges

Des soirées pour échanger et partager sur des bons plans, des projets et différentes thématiques, autour d'une pizza. La 1<sup>re</sup> portera sur la découverte du Relais Info Jeunes et des Promeneurs du net.

À partir de 14 ans

Sur inscription en flashant ce QR code



## LE RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES



Le Réseau des bibliothèques du Pays de Pouzauges propose de nombreuses animations :

- \* Les bébés lecteurs, pour les tout-petits jusqu'à 3 ans
- \* Les mercredis contés, pour les enfants de 3 à 6 ans
- \* Les contes, bricoles et compagnie, pour les enfants de 7 à 11 ans
- \* Les animations jeux de société
- \* Des expositions

Retrouvez le programme des bibliothèques sur [biblio.paysdepouzauges.fr](http://biblio.paysdepouzauges.fr)

## LE MANOIR DES SCIENCES



Le Manoir des Sciences de Réaumur sera ouvert pendant les vacances de la Toussaint, **du 20 octobre au 3 novembre 2024** : les **dimanches, lundis, mardis et mercredis de 14h à 18h**.

Les temps forts à noter :

- \* La Fête de la science, du 4 au 14 octobre
- \* Sortie au crépuscule et nocturne avec Natur&lien, mardi 22 octobre
- \* Murder piraterie, jeudi 31 octobre
- \* Atelier tressage végétal en famille avec Natur&lien, mercredi 4 décembre
- \* Spectacle de cirque acrobatique avec Vent des cirques, dimanche 22 décembre
- \* Après-midi contes de Noël, lundi 23 décembre

Retrouvez l'agenda complet sur [manoirdessciencesdereaurum.fr](http://manoirdessciencesdereaurum.fr)

## LA MICRO-FOLIE, MUSÉE NUMÉRIQUE & RÉALITÉ VIRTUELLE

Ouvert tous les après-midis en accès libre à L'Échiquier, Pouzauges.

Depuis 2022, le centre culturel L'Échiquier accueille une Micro-Folie, projet porté par le Ministère de la Culture et coordonné par le parc de La Villette, à Paris.

C'est un musée numérique gratuit et accessible à tous. Galerie ludique et interactive, elle donne accès, grâce à des tablettes numériques, à des milliers d'œuvres exposées dans les plus grandes institutions culturelles françaises et internationales et les collections sont régulièrement renouvelées.

Découvrez le programme de la Micro-Folie et plus d'informations sur [echiquier-paysdepouzauges.fr](http://echiquier-paysdepouzauges.fr)

