



## Les règles de vie et d'hygiène



Les chaussures sont interdites dans la zone vestiaires.



Le port du slip/boxer de bain est obligatoire. (les shorts et caleçons, bermudas de bain sont interdits).



La douche savonnée et le démaquillage sont obligatoires avant de rentrer sur les bassins.

Le passage est autorisé 15 minutes avant le début du cours afin d'accéder aux vestiaires.

La carte est personnelle et incessible. Elle doit être restituée lors de la dernière séance.

Les séances manquées ne sont pas rattrapables ou remboursables, sauf pour raison médicale.



### Leçons de natation

#### Planning - créneaux

- lundi 18h
- mercredi 17h
- vendredi 17h30

**1ère session du lundi 02/09 au vendredi 22/11/2024**

Inscriptions dès le 24 juin 2024

**2ème session du lundi 25/11 au vendredi 28/02/2025**

Inscriptions à compter du lundi 07 octobre 2024

**3ème session du lundi 03/03 au lundi 26/05/2025**

Inscriptions à compter du lundi 13 janvier 2025

### Stages de natation

**Planning : du lundi au vendredi**

**Créneaux : 11h ou 18h**

#### Vacances de la Toussaint

Inscriptions à compter du lundi 02 septembre 2024

Pas de séance le vendredi 1er novembre

Séance de rattrapage le samedi 26 octobre

#### Vacances de Printemps

Inscriptions à compter du lundi 10 mars 2025

# Activités Jeunesse

## S A I S O N

## 2 0 2 4 - 2 0 2 5

[centre.aquatique@paysdepouzauges.fr](mailto:centre.aquatique@paysdepouzauges.fr)  
[www.paysdepouzauges.fr](http://www.paysdepouzauges.fr)

8 rue Buffon  
85700 POUZAUGES  
02 51 57 04 33

Centre  
**Aquatique**  
PAYS DE POUZAUGES

# L'école de natation

Accessible à partir de 6 ans et ouverte à tous les niveaux, l'école de natation est la solution pour pratiquer la natation à l'année.

De l'apprentissage au perfectionnement 4 nages, votre enfant évoluera dans les niveaux à son rythme grâce aux conseils avisés de nos maîtres-nageurs.

Activité à l'année, de septembre à juin



01

## Bébés nageurs

Profitez avec votre enfant d'un moment privilégié dans une eau à 32°C, pour développer la psychomotricité de votre enfant en vous amusant au milieu de nos structures pédagogiques.

Activité réservée aux enfants de 4 mois à 4 ans, accessible tous les samedis de 9h30 à 11h30.

## Jardin Aquatique

Réservée aux enfants de 4 à 6 ans, cette activité leur permettra de devenir autonomes dans l'eau. Les enfants apprendront par le jeu à se déplacer dans et sous l'eau sans matériel.

Activité à l'année de septembre à juin

02

## L'Ad'eau

Si votre enfant souhaite continuer une activité aquatique mais n'en peut plus de faire des longueurs, cette activité est faite pour lui ! Ce cours est un savant mélange de différentes activités aquatiques: waterpolo, nage avec palmes, perfectionnement 4 nages, apnée...

Activité à l'année, de septembre à juin

## Les leçons et les stages de natation

Apprendre à nager à votre enfant en 10 leçons. Nos maîtres-nageurs apprennent à votre enfant les bases de la natation afin qu'il se déplace en autonomie sur 25m.

Leçons de natation: 1 cours d'une durée de 45 minutes

Stages de natation: 1 cours d'une durée de 45 minutes (du lundi au vendredi) pendant les vacances scolaires.

03

## Tarifs

### L'école de natation

Apprentissage - Perfectionnement

165 €

### Jardin aquatique

De 4 à 6 ans

165 €

### Ad'eau

Accessible de 10 ans à 16 ans

165 €

### Leçons de natation

Accessible à partir de 6 ans - test

82,50 €

### Stages de natation

Accessible à partir de 6 ans - test

5 séances (uniquement l'été)

44,00 €

10 séances valable 1 an

82,50 €

### Bébés nageurs de 4 mois à 4 ans

À la séance

8,25 €

10 séances valable 1 an

71,50 €

