

Agenda

SOIRÉES D'INFORMATION POUR LES FAMILLES

Mardi 3 septembre

La déclaration PAJEMPLOI

18h30, Maison de l'Intercommunalité,
Pouzauges

Mardi 10 décembre

La rupture de contrat

18h30, Maison de l'Intercommunalité,
Pouzauges

SOIRÉES POUR LES ASSISTANTES MATERNELLES

Mardi 10 septembre

**Soirée des professionnels de la petite
enfance entre assistantes maternelles
et animatrices du RPE**

20h, Espace de Vie Sociale, Pouzauges

Les mardis 1^{er} octobre et 3 décembre

Groupe de parole

20h, Maison de l'Intercommunalité,
Pouzauges

Mardi 12 novembre

Soirée sur les « douces violences »

20h, Espace de Vie Sociale, Pouzauges

Vendredi 22 novembre

**Soirée exceptionnelle des assistantes
maternelles**

Dès 18h30, salle du Bocage, Le Boupère

MATINÉES D'ÉVEIL OUVERTES À TOUS

Mardi 24 septembre

**Rencontre avec le LAEP Patapon : visite
de la Ferme des Nanous**

9h15 ou 10h45, La Roulière, Le Boupère

Vendredi 4 octobre

Sensibilisation piétonne au Boupère

Prévoir un gilet à haute visibilité.

RDV à 10h, place Cunaud, Le Boupère

Lundi 14 octobre

**Semaine du goût du RPE : « Au cœur des
plantes »**

9h30 ou 10h30, La Bessonnière,
Saint-Michel-Mont-Mercure (Sèvremont)

Mardi 15 octobre

Semaine du goût du RPE : « Epicœur »

9h30 ou 10h30, La Rambaudière,
Saint-Mesmin

Mardi 19 novembre

Grande matinée d'éveil

Dès 9h30, salle de la Chênaie, Montournais

Gratuit
Sur inscription
auprès du Relais

Communication bienveillante & douces violences



L'empathie se développe peu à peu avec l'âge, en observant et en imitant les gestes des adultes. Que ce soit entre adultes ou avec d'autres enfants, si vous êtes chaleureux.se et attentif.ve aux autres, vous aiderez l'enfant dont vous vous occupez à prendre conscience de ses propres émotions. Cela passe notamment par **une écoute bienveillante** à l'égard de l'enfant, c'est-à-dire par l'attitude adoptée au moment où l'enfant s'adresse à vous !

Les **douces violences** sont des gestes ou paroles maladroites d'adultes qui, sans avoir la volonté de nuire à l'enfant, peuvent le mettre dans une situation **d'insécurité affective**. Elles résultent souvent d'impatience ou d'exigences inadéquates de la part de l'adulte, pourtant bien intentionné : avoir une solide connaissance

de l'enfant permet donc de les identifier et de les éviter. Par exemple, on peut attendre de l'obéissance de la part d'un enfant, ce qu'il est en incapacité de montrer en raison de son immaturité cérébrale.

D'un point de vue d'adulte, ces actions peuvent paraître anodines. Elles ont pourtant un réel impact sur l'enfant et risquent d'avoir des **répercussions sur ses capacités d'apprentissage**, en entamant sa confiance en lui et en le faisant douter de ses capacités à réussir. En effet, l'enfant en situation d'insécurité va sécréter du cortisol, hormone libérée sous l'effet du stress. Cette hormone, si elle est sécrétée en grande quantité, a des effets négatifs sur le cerveau encore fragile du jeune enfant, notamment sur la croissance des neurones.

Source : www.edumiam.com

Quels sont les avantages à aller jouer dehors ?

En France, l'aspect sécuritaire prend souvent le pas sur le besoin des petits de découvrir le monde en prenant des risques (maîtrisés). Pourtant, les effets positifs du jeu extérieur sur leur développement sont multiples.

Les jeux à l'extérieur **favorisent la découverte et la connexion avec la nature**. À l'inverse des activités sédentaires, sortir au grand air encourage l'enfant à **mieux comprendre l'environnement qui l'entoure**, à bouger davantage et plus longtemps. Explorer le terrain dans un milieu naturel, comme un sentier en forêt, permet aux enfants de **dépenser plus d'énergie** et de **tester leurs limites**. Les jeux extérieurs encouragent la prise de risque et améliorent en même temps leur habileté motrice et leur capacité à prendre des décisions.

Des situations de jeu très riches

Les paysages naturels extérieurs procurent généralement :

- des expériences multisensorielles riches et diversifiées,

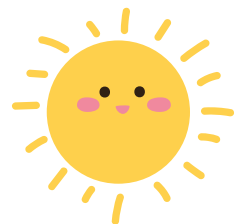
- des occasions de jouer de façon bruyante, turbulente, dynamique et active,
- divers défis physiques et des occasions de courir des risques,
- des surfaces brutes et inégales qui permettent d'améliorer la force physique, le sens de l'équilibre et la coordination,
- des éléments naturels et des éléments disparates qu'un enfant peut combiner, manipuler et adapter à ses fins propres.

Comment accompagner l'enfant ?

- Sortir dehors le plus souvent possible, peu importe l'âge et le temps extérieur.
- Laisser l'enfant prendre des risques, inventer et mettre en œuvre ses jeux.
- Intégrer l'activité physique à la routine quotidienne.

Il n'y a donc pas que la poussette pour profiter des extérieurs !

Sources : Avenir d'enfants ; enfant-encyclopedie.com



Les bienfaits du portage de bébé

À leur naissance, les nouveaux-nés sont immatures et ont besoin de leurs parents pour répondre à leurs besoins vitaux. Pour survivre, **un bébé a besoin d'être au contact de ses parents**, ne serait-ce que pour s'alimenter (allaitement) ou se sentir en sécurité.

Les écharpes et les porte-bébés ont été conçus pour permettre aux parents de **maintenir cette proximité naturelle**. D'ailleurs, si on regarde en arrière, ces outils de portage existent depuis des générations, dans bien des cultures, et font partie intégrante du maternage et de la parentalité.

Les avantages : sécurise le bébé porté

Porter un bébé en écharpe, c'est le sécuriser. Après avoir passé 9 mois dans le corps de sa mère, le nourrisson se retrouve plongé dans un monde inconnu. Pour se développer correctement, **il a besoin de se sentir sécurisé**. Cela passe par toutes les sensations qu'il a pu ressentir in-utero, à savoir : la chaleur, le bercement, l'intonation de la voix, la respiration, le cœur qui bat... Le portage recrée toutes ces conditions avec le contact du bébé et de sa mère ou son père.

Apaise l'enfant

Dans les premiers mois de sa vie, l'enfant a particulièrement besoin d'être rassuré. Quand les bras n'apportent pas suffisamment de réconfort, le portage peut être une bonne alternative : le bercement, la chaleur ou encore le massage provoqué par le portage peuvent aider l'enfant à s'apaiser. Par exemple, **porter son bébé en écharpe** pour calmer les coliques du soir est une très bonne idée.

Renforce le lien parent-enfant

Le portage renforce le lien d'attachement entre l'enfant et le parent. Ce dernier est plus disponible pour ressentir les besoins de son enfant, et comme il est plus proche, il ne se sent pas démuné et fait plus facilement

confiance à son instinct. Il se sent alors plus compétent et prend confiance en lui. L'enfant le ressent à son tour, ce qui l'amène à être, lui aussi, détendu et apaisé. **C'est une boucle vertueuse.**

Libère le parent

En portage, le parent peut aller partout avec son bébé. Là où la poussette est parfois contraignante, **il est facile de se déplacer avec un porte-bébé ou une écharpe**. Les balades en campagne, les trajets à l'école, les courses... Tout déplacement devient simple, les mains sont libres, tout est permis !

À la maison, le parent peut vaquer à ses occupations. Par exemple, il peut s'occuper de ses autres enfants sans difficultés car il est libre de ses mouvements. Il en est de même pour les tâches quotidiennes, comme cuisiner ou faire la vaisselle.

Avec un bébé porté, tout est plus simple et **le bébé a une plus grande capacité d'éveil** car il peut participer aux discussions, aux échanges de regards et autres interactions, tout en étant collé à son parent.

Source : www.maman-naturelle.com



À retenir

Le portage est une pratique qui consiste à **porter son enfant contre soi** à l'aide d'un moyen de portage, dans une position physiologique. L'expérience montre que **les bienfaits du portage sont nombreux**, pour bébé comme pour le porteur.

JOUER AVEC SON ENFANT

OU CELUI DES AUTRES

Jouer avec un enfant, c'est vivre un moment de plaisir partagé.
Empiler des briques, jouer à un jeu de société, se courir après, lire un livre,
jouer à la dinette, faire un câlin, inventer des blagues, tout ceci, c'est jouer !

JOUER SOUVENT



Même quelques minutes, le jeu quotidien profitera au lien qui vous unit et enverra le bon message : « Tu es important-e pour moi ».

ÊTRE PLEINEMENT PRÉSENT·E



Durant le jeu, la relation avec l'enfant est la priorité, l'adulte est pleinement disponible.

LAISSER L'ENFANT DIRIGER



Pas d'attente ! L'adulte observe et se laisse guider, il-elle apprend ainsi à mieux connaître l'enfant.

PRENDRE DU PLAISIR

Je n'aime pas trop jouer aux voitures, on joue aux animaux ?

oh oui !!!



Jouer ensemble, c'est prendre du plaisir, il est important que chaque participant-e apprécie ce temps pleinement et sans contrainte.

Jouer avec son enfant renforce le lien parent/enfant, développe la complicité, et la confiance en soi, nourrit la sécurité affective et le besoin d'attention, et bien d'autres choses !

 **BOUGRIBOULLONS**

Relais Petite Enfance

Maison de l'Intercommunalité • 18 La Fournière • BP 10267 • 85702 Pouzauges Cedex • rpe@paysdepouzauges.fr

Tél. 02 51 57 88 56