

Tarifs

- 10 € la séance
- 82,50 € la carte de 10 séances valable 10 mois

Formules

ABONNEMENT MENSUEL
(engagement de 12 mois)

- Formule Premium à 35 € - public illimité + 2 séances de remise en forme par semaine
- Formule Infinity à 45 € - public et remise en forme illimité dans le mois

Adhérez maintenant !

Modalités d'accès aux cours de remise en forme

LES ACTIVITÉS DOUCES

LES ACTIVITÉS DYNAMIQUES ET CARDIO

Descriptif en scannant le QR code



Cours accessibles sans réservation
(sauf pour le Vélaquagym et l'Aquabike)

Durée des cours : 45 minutes

Libérez votre potentiel !

CONTACTEZ-NOUS

8 rue Buffon - 85700 POUZAUGES

02 51 57 04 33

www.paysdepouzauges.fr



Centre
Aquatique
PAYS DE POUZAUGES



Remise en Forme

Saison 2024-2025





Lundi

10h Aquagym et Vélaquagym
12h30 Aquagym
19h Aquagym et Aquaforme*
20h Aquabike

Mardi

10h Aquagym et Aquatraining
16h Aquagym et Aquatraining
18h Aquagym et Vélaquagym

Mercredi

12h15 Aquabike
18h Aquagym et Vélaquagym
19h Aquagym et Aquaprofonneur
19h Aquaforme*
20h Aquatraining

Jeudi

10h Aquagym et Vélaquagym
20h Aquabike

Vendredi

10h Aquagym et Aquaforme*

* Séance dans le bassin nordique

Lundi

10h Aquagym et Vélaquagym
12h30 Aquagym
19h Aquagym et Aquaforme*
20h Aquabike

Mardi

10h Aquagym et Aquatraining

Mercredi

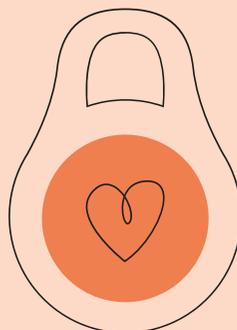
12h15 Aquabike
18h Aquagym et Aquatraining
19h Aquagym et Vélaquagym

Jeudi

11h Aquagym

Vendredi

10h Aquagym et Aquaforme*



Période petites vacances

Lundi

10h Aquagym et Vélaquagym
12h30 Aquagym
19h Aquagym et Aquaforme*

Mardi

10h Aquagym et Aquatraining

Mercredi

12h15 Aquabike
18h Aquagym et Aquatraining
19h Aquagym et Vélaquagym

Jeudi

11h Aquagym

Vendredi

10h Aquagym et Aquaforme*

Les horaires indiqués peuvent être modifiés sans préavis.



Période estivale